

Режим дня в ГКДОУ №10

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Ясельная группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, взаимодействие с родителями	7.00 – 7.30	7.00 – 7.20	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Самостоятельная и совместная деятельность. Игры.	7.30 – 7.40	7.20 – 7.30	7.30 – 7.40	7.30 – 7.50	7.30 – 7.55
Утренняя гимнастика.	7.40 – 7.45 (группа)	7.30 – 7.36	7.40 – 7.48	7.50 – 8.00	8.00-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак.	7.50 – 8.40	7.40 – 8.40	7.50 – 8.40	8.00 – 8.40	8.15-8.45
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) по подгруппам.	1 - 9.00 – 9.10 2 – 9.20 – 9.30	1 - 9.00 – 9.15 2 – 9.25 – 9.40	1 - 9.00 – 9.20 2 – 9.30 – 9.50	1 - 9.00 – 9.25 2 – 9.35 – 10.00	1 - 9.00 – 9.30 2 – 9.35 – 10.05
Подготовка к прогулке. прогулка.	9.40 – 10.30	9.50 – 10.50	10.00 – 11.10	10.10 – 11.20	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.30-11.00	10.50-11.20	11.10-11.30	11.30-11.50	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.00-12.00	11.20-12.00	11.30-12.10	11.50-12.20	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12-.00 – 15.00	12-.00 – 15.00	12-.10 – 14.45	12-.20 – 14.45	12.30-14.15
Подъем, гимнастика после сна, КГН.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	14.15-15.00
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.10	15.25 – 16.00	15.20 – 16.00	15.15 – 15.45	15.05-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) по подгруппам.	16.10-16.20	16.00-16.15	16.00-16.20	15.45-16.10	15.30-16.00
Игры, досуги, самостоятельная и совместная деятельность.	16.20 – 16.45	16.15 – 16.50	16.20 – 16.40	16.10 – 16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30	16.40 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30-17.30

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Ясельная группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, взаимодействие с родителями	7.00 – 7.30	7.00 – 7.20	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Самостоятельная и совместная деятельность. Игры.	7.30 – 7.40	7.20 – 7.30	7.30 – 7.40	7.30 – 7.50	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика.	7.40 – 7.45 (участок)	7.40 – 7.46 (центр вход)	7.50 – 7.58 (центр вход)	8.00-8.10 (центр вход)	8.10-8.22 (центр вход)
Подготовка к завтраку, завтрак.	7.50 – 8.40	7.50 – 8.40	8.00 – 8.40	8.10 – 8.40	8.25-8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) по подгруппам.	1 - 9.00 – 9.10 2 – развлечение	1 - 9.00 – 9.15 2 – развлечение	1 - 9.00 – 9.20 2 – развлечение	1 - 9.00 – 9.25 2 – развлечение	1 - 9.00 – 9.30 2 развлечение
Подготовка к прогулке. прогулка.	9.40 – 10.40	9.35 – 11.00	9.55 – 11.20	10.05 – 11.30	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.40-11.00	11.00-11.20	11.20-11.30	11.30-11.50	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед.	11.00-12.00	11.20-12.00	11.30-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12-.00 – 15.00	12-.00 – 15.00	12-.10 – 14.45	12-.20 – 14.45	12.30-14.15
Подъем, гимнастика после сна, КГН.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	14.15-15.00
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 16.10	15.15 – 16.00	15.20 – 15.40	15.15 – 15.35	15.05-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) по подгруппам.	Индивидуальная работа с детьми				
Игры, досуги, самостоятельная и совместная деятельность.	16.10 – 16.30	16.00 – 16.20	15.40-16.10 –	15.35– 16.00	16.00-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.30 – 17.30	16.20 – 17.30	16.10 – 17.30	16.00– 17.30	16.30-17.30
---	---------------	---------------	---------------	--------------	-------------